

OKSZA

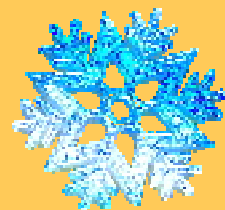


GAZETA SAMORZĄDOWA nr 7 (162) 2013r.

*„To właśnie tego wieczoru, gdy mróz lśni, jak gwiazda na dworze,
przy stołach są miejsca dla obcych, bo nikt być samotny nie może.*

*To właśnie tego wieczoru
od bardzo wielu wieków,
pod dachem tklivej kolędy
Bóg rodzi się w człowieku.”*

L. Krzemieniecka



*Niech ten magiczny czas ciszy Nocy Betlejemskiej przyniesie wiele
szczęścia i radości, będzie okazją do spędzenia miłych chwil w gronie naj-
bliższych w atmosferze pełnej miłości, wzajemnego zrozumienia i życzliwo-
ści, a Nowy 2014 Rok niech przyniesie spełnienie marzeń, wiele pomysłów,
dużo zdrowia.*

Z życzeniami dla mieszkańców gminy i ich gości

Przewodniczący Rady

Janusz Lechowicz

Wójt Gminy

Tadeusz Górski



Egzemplarz bezpłatny

Uczestnicy Jesiennego Konkursu Recytatorskiego wraz z jury



II Konferencja Kobiet

29
listopada
2013 r





Ile zapłacimy w roku 2014?

I. Zgodnie z obwieszczeniem Ministra Finansów z dnia 7 sierpnia 2013 r. w sprawie górnych granic stawek kwotowych podatków i opłat lokalnych w 2014 r. (M.P z dnia 9 września 2013, poz. 724), przyjęto następujące stawki:

Od nieruchomości

Lp.	Rodzaj podatku	Stawka w 2014	Stawka w 2013	Stawka max.
A	Budynki			
1	Budynki mieszkalne	0,45	0,40 zł od m ²	0,74
2	Budynki pod działalność gospodarczą	18,20	18,20 zł od m ²	23,03
3	Budynki – materiał siewny	10,75	10,65 zł od m ²	10,75
4	Budynki – w związku z udzielaniem świadczeń zdrowotnych	4,68	4,63 zł od m ²	4,68
5	Pozostałe budynki	7,40	7,40 zł od m ²	7,73
6	Budowle	2 %	2%	2%

Od gruntów

Lp.	Rodzaj podatku	Stawka w 2014	Stawka w 2013	Stawka max.
B	Grunty			
1	Grunty pod działalność gospodarczą	0,80	0,80 zł za m ²	0,89
2	Grunty pod jeziorami zajęte na zbiorniki	4,56	4,51 zł za 1 ha	4,56
3	Grunty pozostałe	0,43	0,43 zł za m ²	0,46

Zwalnia się z podatku od nieruchomości:

1. Budynki lub ich części i grunty zajęte na potrzeby związków wyznaniowych
2. Budynki mieszkalne lub ich części z wyjątkiem zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej

II. Obniża się średnią cenę skupu żyta ustaloną Komunikatem Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego z dnia 18 października 2013 r. w sprawie średniej ceny skupu żyta za okres 11 kwartałów (M.P. , poz. 814) z kwoty **69,28 zł. za 1 dt do kwoty - 52,00 zł za 1dt**, mającą zastosowanie przy obliczaniu podatku rolnego na 2014 r. na obszarze gminy Rejowiec.

III. Zgodnie z opublikowanym komunikatem Prezesa GUS, średnia cena sprzedaży drewna, obliczona według średniej ceny drewna uzyskanej przez nadleśnictwa za pierwsze trzy kwartały 2013 roku wyniosła 171, 05 zł za m³, więc w przyszłym roku stawka podatku leśnego wyniesie 37, 63 zł, a zatem będzie niższa niż obecnie.

Renata Słomczyńska
Skarbnik Gminy

Radosnych i spokojnych, przepełnionych zapachem choinki i dźwiękami kołęd Świąt Bożego Narodzenia, dużo zdrowia i pomysłności, miłego odpoczynku, a w Nowym 2014 Roku tylko szczęśliwych dni wszystkim czytelnikom OKSZY życzy

REDAKCJA



Informacja o odśnieżaniu

Jak co roku Urząd Gminy w Rejowcu przypomina mieszkańcom o obowiązku odśnieżania chodników przylegających do nieruchomości, jak również usuwania lodu, błota pośniegowego, posypywania piaskiem, usuwania zwisających sopli i śniegu z dachu.

Powyższe obowiązki wynikają z ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminie.

Za odśnieżanie chodnika przylegającego do budynku lub innej nieruchomości odpowiada jego właściciel lub zarządca. Taki sam obowiązek ciąży na użytkowniku wieczystym, jednostce organizacyjnej lub innym podmiocie władającym tą nieruchomością, współwłaścicielach oraz zarządcy.

Właściciel musi usunąć śnieg, lód i błoto pośniegowe z chodnika, który jest położony wzdłuż jego nieruchomości. Za chodnik uważa się wydzieloną część drogi publicznej, która służy do ruchu pieszego i jest położona bezpośrednio przy nieruchomości. Ma również obowiązek posypywać ten odcinek chodnika piaskiem. Odgarnięty śnieg i lód należy złożyć na poboczu chodnika w taki sposób, aby nie utrudniał poruszania się po nim przechodniom.

Właściciel nieruchomości ma obowiązek usuwać z zwisające sople i śnieg z dachu i gzymsów budynku, który znajduje się na jego terenie. Musimy liczyć się również z tym, że w razie wypadku na chodniku przylegającym do posesji, właściciel będzie musiał wypłacić odszkodowanie lub zadośćuczynienie poszkodowanej osobie. Za doznane złamanie z powodu gołolodzi ponosi odpowiedzialność na zasadzie winy i dlatego, aby poszkodowany mógł uzyskać odszkodowanie, powinien ją udowodnić. Przy braku dobrowolnego wypłacenia odszkodowania poszkodowany musi

dochodzić roszczeń w sądzie. Często jest to długi i skomplikowany proces, gdyż przepisy nie precyzują, w jakim terminie po opadach właściciel nieruchomości musi odśnieżyć i zlikwidować oblodzenie z chodnika. Właściciel nieruchomości zostanie zwolniony od odpowiedzialności, jeśli nie dopuści do zaniedbań podczas odśnieżania.

Za wypadek, który wydarzy się na przystanku, odpowiada przedsiębiorca, natomiast na jezdni – zarządca drogi.

Nie odśnieżamy chodnika, który nie przylega bezpośrednio do naszej nieruchomości, a dzieli go od niej pas zieleni, trawnika. Wtedy obowiązek odśnieżania ciąży na gminie.

Jeżeli na chodniku znajduje się przystanek komunikacyjny, płatny postój, albo miejsce przeznaczone do parkowania pojazdów, to obowiązek ich uporządkowania ciąży na firmach, które je użytkują.

O tym, na kim ciąży obowiązek, usuwania śniegu, lodu i zwisających sopli oraz odśnieżania dachów, stanowią przepisy ustawy z 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz.U. z 2012 r., poz. 391 z późn. zm.) i art. 61 i 91 a ustawy z 7 lipca 1994 r. prawo budowlane (Dz. U. z 2006 r. nr 156, poz. 1118 z późn. zm.)

Teresa Anna Kula

INFORMACJE W ZAKRESIE GOTOWOŚCI DO PROWADZENIA PRAC PRZY ZIMOWYM UTRZYMANIU DRÓG GMINNYCH I POWIATOWYCH PODCZAS ZAGROZEŃ SPOWODOWANYCH NAGŁYMI ZMIANAMI WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH NA TERENIE GMINY REJOWIEC W SEZONIE ZIMOWYM 2013/2014

1. Dane teleadresowe zarządcy dróg gminnych
Teresa Anna Kula - pracownik UG w Rejowcu
Aneta Jeleń - pracownik UG w Rejowcu
tel. 82 56 88 159

Firma prowadząca odśnieżanie i zwalczanie śliskości zimowej: Przedsiębiorstwo Handlowo - Usługowe "ZBIG-DOR", Rybie 39, 22-360 Rejowiec

2. Dane teleadresowe z zarządcy dróg powiatowych

Ireneusz Krasowski - Wydział Infrastruktury

Starostwa Powiatowego w Chełmie

tel. 82 562 76 31, 604 935 799
tel. dyżurny całodobowy
- 604 935 802

Firma prowadząca odśnieżanie i zwalczanie śliskości zimowej

w obwodzie 2 obejmującym gminy: Rejowiec Fabryczny, **Rejowiec**, Chełm, Siedliszczce: Zakład Usług Transportowo - Handlowych Teresa Marcyński, Pokrówka, ul. Wiosenna 57, 22-100 Chełm
Wykaz dróg do odśnieżania przez służby Starostwa Powiatowego w Chełmie: droga nr 3122L - Rejowiec - Zagrody 7,2 km, droga nr 1869L - Marynin - Siedliszczki - 1,3 km - Ciągnik LAMBORGINII - Sławomir Urbański

Materiały do zimowego utrzymania dróg: mieszanka solno - piaskowa

Aneta Jeleń

Informacja dotycząca stawek za wodę i ścieki

W dniu 4 grudnia 2013 r. Rada Gminy podjęła uchwałę w sprawie przedłużenia czasu obowiązywania dotychczasowych taryf dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę oraz zbiorowego odprowadzania ścieków na terenie Gminy Rejowiec.

Dotychczasowe stawki, czyli:

- za 1 m³ wody – (2,61zł netto + 8% VAT-0,21zł) – **2,82 zł BRUTTO**
 - za 1 m³ ścieków – (4,40 zł netto + 8% VAT-0,35zł) – **4,75 zł BRUTTO**
- będą obowiązywać do dnia 31 grudnia 2014 r.

Artur Krupiński

Kilka słów przypomnienia o odpadach komunalnych ...

Właściciele nieruchomości mają obowiązek zapewnić utrzymanie czystości i porządku poprzez między innymi wyposażenie nieruchomości w pojemniki lub worki służące do zbierania odpadów komunalnych oraz utrzymanie tych pojemników w odpowiednim stanie sanitarnym, porządkowym i technicznym. Priorytetową zasadą jest zbieranie odpadów w sposób selektywny zgodnie z wytycznymi zawartymi w ulotce na temat segregacji odpadów komunalnych, zamieszczonej na stronie internetowej Urzędu - <http://ugrejowiec.bip.e-zeto.eu/>.

W przypadku nieprzestrzegania przez właściciela nieruchomości rygorów w zakresie obowiązku selektywnego zbierania odpadów komunalnych, podmiot odbierający odpady komunalne przyjmuje je jako zmieszane odpady

komunalne, co skutkować będzie znacznie wyższą opłatą.

Odpady komunalne odbierane są w godzinach od 7.00 do 20.00 w związku z powyższym należy wystawić je przed posesją, przy drodze publicznej w dzień odbioru do godziny 7.00.

Szczegółowy harmonogram odbioru odpadów komunalnych będzie dostarczany właścicielom nieruchomości przez wykonawcę oraz zamieszczany na stronie internetowej Urzędu Gminy - <http://ugrejowiec.bip.e-zeto.eu/>.

Informujemy, że odbiór odpadów komunalnych z cmentarza parafialnego nie jest obowiązkiem Gminy, a jedynie jej dobrą wolą, gdyż jest to cmentarz parafialny, a nie komunalny.

Paulina Kowalczuk

Radosnych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia oraz zdrowia, szczęścia i rodzinnego ciepła przez cały nadchodzący Nowy Rok 2014 członkom Towarzystwa Regionalnego i wszystkim mieszkańcom gminy życzy

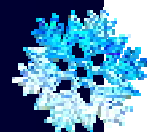
*Przewodniczący Towarzystwa Regionalnego
Jerzy Grzesiak*



Pogodnych, miłych Świąt Bożego Narodzenia, pełnych miłości i ciepła rodzinnego domu, spędzonych w gronie najbliższych, zapachu potraw wigilijnej nocy, a Małątkę Jezusa niech udzieli Nam wszelkich Łask i błogosławieństw Bożych.

Dużo zdrowia i pomyślności na każdy dzień 2014 roku, aby marzenia drzemzące na dnie Waszych serc się spełniły, a uśmiech, radość i nadzieja niech goszczą w Waszym codziennym życiu... tego życzy Wam, Waszym Bliskim i Gościom

Softys Rejowca Lucyna Polakowska





Główny Inspektor Sanitarny

OSTRZEGA

przed spożywaniem alkoholu niewiadomego pochodzenia oraz nieprzeznaczonego do spożycia dla ludzi i zwraca się z prośbą o informowanie pijących alkohol o konsekwencjach picia alkoholu pochodzącego z nieznanego źródła.

4-15 ml ($\frac{1}{2}$ kieliszka do wódki) **alkoholu metylowego** uszkadza nerw wzrokowy
30 ml (ok. 1 kieliszek wódki) **alkoholu metylowego** to dawka śmiertelna

Gdzie najczęściej występuje metanol:

- w alkoholu niewiadomego pochodzenia (np. zakupionym na bazarach)
- w płynach do spryskiwaczy
- w denaturacie
- w odmrażaczach do szyb
- w rozpuszczalnikach

Objawy zatrucia alkoholem metylowym:

- pierwsze objawy po wypiciu alkoholu metylowego są takie same jak po wypiciu alkoholu spożywczego (etylowego)
- następnie pojawiają się:
 - ⇒ bóle i zawroty głowy, przyspieszony oddech, nudności, wymioty
 - ⇒ silne bóle brzucha, światłowstręt i inne zaburzenia widzenia, przyspieszone bicie serca
 - ⇒ senność, śpiączka i głębokie zaburzenia świadomości (utrata przytomności, bez możliwości dobudzenia zatrutego)

Pierwsza pomoc:

- wezwać pogotowie ratunkowe
- jeśli zatruty jest przytomny:
 - ⇒ wywołać u niego wymioty
 - ⇒ podać do picia $\frac{1}{2}$ szklanki bezpiecznego 40% alkoholu etylowego (wódki)
 - ⇒ jeśli nie ma wódki, to podać łyżkę sody oczyszczonej lub proszku do pieczenia rozpuszczonych w $\frac{1}{2}$ szklanki wody

W przypadku wystąpienia powyższych objawów należy niezwłocznie udać się do najbliższego szpitala lub wezwać pomoc

TEL: 999, 997 lub 112

Zdrowych i radosnych Świąt Narodzenia Pańskiego i wszystkiego najlepszego w Nowym 2014 Roku mieszkańcom Hruszowa i Kol. Hruszów
życzy sołtys



Sylwester Mazur



CHOINKA - SYMBOL ŚWIĄT

Tradycja choinek wywodzi się z Alzacji, gdzie istniał pierwszomajowy zwyczaj ustawiania ozdobnej jodły nazywanej Maïen. Od 1494 roku ścinano jodły nie tylko na 1 maja, ale także na Boże Narodzenie.

Jedną z pierwszych wzmianek o przystrojonej choince pochodzi z 1605 roku. Opisuje ona jodły w Strasburgu, ozdobione papierowymi różami, jabłkami i złotkiem. Najwcześniejszą wzmiankę o oświetlonej choince zawiera list von der Pfalz, z 1660 roku, opisującej choinkę ozdobianą świeczkami, ujrzaną w Hanowerze. Z kolei pierwszą choinkę oświetloną elektrycznymi żarówkami umieścił w swoim domu w Nowym Jorku H. Johnson, współpracownik Thomasa Edisona, w 1882 roku.

Dzisiaj, nie wyobrażamy sobie świąt bez choinki.

Janina Danielczuk



„Mimozami jesień się zaczyna ... - literacki obraz zmienności i urody świata”

Pod takim hasłem zostały przeprowadzone Eliminacje Powiatowe 17. Jesiennego Konkursu Recytatorskiego. 15. listopada Gminny Ośrodek Kultury w Rejowcu po raz kolejny stał się gospodarzem przedsięwzięcia. W tym roku do konkursu przystąpiło 40. recytatorów w różnych grupach wiekowych. Znaleźli się tu przedstawiciele szkół podstawowych oraz gimnazjów. Celem komisji było wyłonienie 5. przedstawicieli naszego powiatu do Eliminacji Wojewódzkich. W komisji konkursowej znaleźli się: Małgorzata Kość - Krupińska - nauczyciel z Gminnego Przedszkola w Rejowcu, Iwona Borowska - nauczyciel SP w Rejowcu, Marek Seroczyński - nauczyciel SP w Bezku, Renata Sobkowicz - nauczyciel NSP w Kaniem, Ewa Konik - nauczyciel ZS w Siedliszczu oraz Małgorzata Remiś - nauczyciel z NSP Wólki Kańskiej. Po burzliwej dyskusji postanowiono, że na Eliminacje Wojewódzkie (które odbyły się w dniach 27 – 28 listopada w Wojewódzkim Ośrodku Kultury w Lublinie) pojechali Magdalena Maklakiewicz ze SP w Rejowcu, Denis Abramek ze SP w Rejowcu, Natalia Lekan z ZS w Siedliszczu – Gimnazjum, Dominika Woźniak z Gimnazjum w Rejowcu oraz Aleksandra Łusawska z NSP w Kaniem, zdaniem jury - najlepsza recytatorka w powiecie tegorocznej edycji konkursu. Niestety, żaden z naszych reprezentantów nie przeszedł dalej po etapie wojewódzkim konkursu. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Chełmie oraz nagrody rzeczowe - zegary, ufundowane przez Stowarzyszenie LGD Promenada S12

z siedzibą w Rejowcu Fabrycznym. Sponsorom serdecznie dziękujemy za wsparcie!

xxx

II KONFERENCJA KOBIET W REJOWCU

29 listopada, po raz drugi Gminny Ośrodek Kultury wspólnie z Lubelskim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego w Końskowoli - Zespołem Doradztwa Rolniczego w Chełmie zorganizowali Konferencję Kobiet w Rejowcu. Panie miały przyjemność słuchać występu wokalnego Moniki Pyclik, laureatki wielu konkursów śpiewaczych, zapoznać się z prezentacją Jana Rudnickiego ze Związku Kół i Organizacji Rolniczych, wysłuchać prelekcji Marii Psujek pt. „Ogród w zgodzie z naturą”, a przewodniczące Kół Gospodyń Wiejskich z Wólki Rejowieckiej (Paulina Kowalczyk), Wereszcze Małych (w zastępstwie przewodniczącej - Grażyna Glina) i Leonowa (Honorata Denysiuk) posumowały ostatni rok swojej działalności. Niewątpliwą atrakcją był pokaz ratownictwa medycznego (i reagowania przy udzielaniu pierwszej pomocy), przygotowany przez Medyczne Studium Zawodowe w Chełmie. Na holu głównym GOK, przy domowych wypiekach przygotowanych przez KGW w Wólce Rejowieckiej i Leonowa, można było wziąć udział w pokazach kosmetycznych (AVON i Oriflame), kulinarnych, poznać ofertę LODR w Końskowoli, czy zapoznać się i wypróbować narzędzia kuchenne. Jedną z pań - Krystyna Sadowska - przygotowała pokaz dekoracji świątecznych. Na spotkaniu nie zabrakło Tadeusza Górskiego, gospodarza gminy oraz Mirosława Kościa - rejowieckiego radnego. W tym roku w konferencji wzięło udział ponad 70 pań. „Wszystkie Panie wyszły zadowolone, podkreślając, że chcą spotkać się tu w następnym roku - mówi Dorothea Łosiewicz, dyrektor GOK Rejowiec”.

Ciąg dalszy info. na następnej str.

22 Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy jest skierowany na zakup specjalistycznego sprzętu dla dziecięcej medycyny ratunkowej i godniej opieki medycznej Seniorów. Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do Sztabu nr 675 z siedzibą w GOK. Dnia 12 stycznia 2014 roku o godzinie 14.00 przewidzieliśmy finał połączony z występami artystycznymi i licytacją prac. Zapraszamy chętnych do przekazywania przedmiotów na licytację do dnia 9 stycznia. Datki będzie można wrzucać do puszek wolontariuszy Agaty Kurban, Moniki Pyclik, Agaty Woźniak, Tomasza Praczuka, Agnieszki Dąbskiej, Michaliny Maziarczuk i Danuty Długosz. Zapraszamy!

Informujemy, że Powiatowy Przegląd Wido-wisk Kolędniczych odbędzie się 7 lutego o godzinie

10.00, natomiast Regionalny Przegląd Piosenki i Przyśpiewki Ludowej 16 lutego o godz. 10.00. Miejscem imprez będzie GOK Rejowiec.

Jak co roku zapraszamy na Ferie z GOK - iem. W programie 5 dniowe Warsztaty Plastyczne połączone z dwoma wycieczkami. Zapisy w GOK **do dnia 10 stycznia 2014**. Dodatkowo dla chętnych przewidujemy warsztaty rękodzieła, warsztaty taneczne, warsztaty sekcji sportowej, konkursy piłkarzyków stołowych i ping ponga.

Przypominamy o bezpłatnych zajęciach wyszczuplających prowadzonych przez profesjonalną fizjoterapeutkę Sylwię Tokarzewską. Informacja w GOK.

Grzegorz Gwardiak

Kurs komputerowy „50+” w Gminnej Bibliotece Publicznej

W okresie od 05.11 – 27.11.2013r. w Gminnej Bibliotece Publicznej po raz kolejny odbył się bezpłatny kurs komputerowy dla osób, które nie miały kontaktu z komputerem. Kurs został przeprowadzony na 12 nowych laptopach i biurkach, w które została wyposażona sala komputerowa przy GBP w ramach programu „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu”. Tak, jak poprzednio propozycja nasza cieszyła się dużym zainteresowaniem mieszkańców. Uczestnicy pracowali w dwóch grupach, spotykając się dwa razy w tygodniu. Ogólnie w kursie uczestniczyło aż 17 osób. Poznawali oni podstawy wiedzy informatycznej, w tym: korzystanie z internetu, praca z edytorem tekstu, odtwarzanie filmów i plików muzycznych. Na zakończenie kursu uczestnicy przygotowali słodki poczęstunek. Pan Wójt wręczył wszystkim uczestnikom piękne, kolorowe albumy o Lubelszczyźnie wraz z załączonymi dedykacjami.

Wszyscy uczestnicy kursu zapisali się na kolejną edycję kursu dla bardziej zaawansowanych, który poprowadzi informatyk. O szczegółach i terminie kursu poinformujemy mieszkańców na łamach „Okszy”.

Wiesława Podkowa

Mikołaj odwiedził przedszkolaków

W piątek, 6 grudnia, wszystkie dzieci w Gminnym Przedszkolu w Rejowcu z utęsknieniem czekały na niezwykle gościa - Mikołaja. Już od samego rana przedszkolaki nasłuchiwały, czy nie słychać dźwięku dzwonka św. Mikołaja. Pomimo braku białego puchu, jak co roku we wczesnych godzinach rannych w asyście swoich pomocników przybył do przedszkola św. Mikołaj. Na jego wizytę dzieci cierpliwie czekały. Wcześniej nauczyły się wielu piosenek i wierszy, które specjalnie dla Niego przygotowały. Każda grupa zaprezentowała swoje umiejętności wokalne. Spotkanie z Mikołajem minęło w bardzo miłej atmosferze. Mikołaj obdarował wszystkie dzieci prezentami i prosił, aby były grzeczne przez cały rok. W organizację Mikołajek w Przedszkolu zaangażowały Panie nauczycielki, a o prezenty zatroszczyła się Rada Rodziców.



Dyrektor przedszkola, Barbara Kość

Andrzejki - magia wróżb w Gminnym Przedszkolu

„Andrzejkowe mamy święto ? Co się dzisiaj nam wywróży ? Mamy miskę pełną wody ,wosk w garnuszku i klucz duży ...”

Andrzejki to wieczór wróżb. Wtedy to wszyscy chcą dowiedzieć się o swoim przyszłym losie. Zwyczaj wróżenia w wieczór andrzejkowy znany jest od bardzo dawna. Pamiętamy jednak, że wróżba to zabawa i nie należy traktować jej poważnie, chociaż nie jest wykluczone, że może się spełnić.

Są różne sposoby, aby się dowiedzieć, co nas czeka w przyszłości. Można pójść do wróżki, która ma czarnego kota i szklaną kulę. Można zapytać Cyganki, która wróży z kart i z ręki. Można też wróżyć sobie samemu, ale trzeba to robić w czasie niezwykłym.



W naszym przedszkolu nie brakuje okazji do wspólnej zabawy. I tak 29 i 30 listopada każda z grup przedszkolnych brała udział w zabawach andrzejkowych wspólnie z rodzicami. Stosowne rekwizyty, czarodziejski kapelusze, świece oraz zapach topionego wosku wywołały nastrój sprzyjający przepowiedniom. Nie zabrakło najbardziej popularnych wróżb. Dzieci poznały znaczenie kolorów i symboli, magicznych przedmiotów i liczb. Wróżby przepłatały się pioskami i tańcami przy muzyce, do których włączyli się rodzice.

Jednak najwięcej radości i wrażeń dostarczyła dzieciom ostatnia wróżba - czyli lanie wosku.

„Czary - mary, wosku lanie co ma stać się, niech się stanie. Zaraz wszyscy się dowiedzą, co nam wróżby przepowiedzą”. Po tych słowach przedszkolaki kolejno podchodziły do stolika, na którym stała miska z wodą i wraz z rodzicami lały wosk przez zaczarowany klucz z dużym oczkiem. Z powstałych kształtów, dzieci wspólnie z wychowawczyniami odczytywały, co je czeka i czego mogą się spodziewać w przyszłości. Na zakończenie spotkania andrzejkowego rodzice przygotowali dla swoich pociech słodki poczęstunek.



Obecnie „Andrzejki” są wesołym spotkaniem towarzyskim, wspólną zabawą, dostarczającą wielu przeżyć i emocji. Są także okazją do rozbudzenia w dzieciach ciekawości i chęci poznawania naszej ludowej tradycji.

**Małgorzata Kość - Krupińska
i Marianna Machel**

CO NOWEGO W SZKOLE PODSTAWOWEJ?

W okresie przedświątecznym jak nigdy przypominamy sobie o pomocy innym. Tego także uczymy naszych uczniów. Zachęcamy także wszystkich rodziców i przyjaciół szkoły do udziału w akcjach:

Zbiórce makulatury pod hasłem „Przywróćmy dzieciom uśmiech” i przekazanie zebranych pieniędzy na pomoc rodzinnym domom dziecka. Termin zbiórki od 9 do 12 grudnia 2013 w sali nr 10.

Kiermaszu ciast, który odbył się 9 grudnia podczas przerw. Uzyskane ze sprzedaży pieniądze posłużą wykonaniu paczek dla dzieci z najuboższych rodzin. W tym samym celu odbędzie się zbiórka słodczy.

Organizujemy również konkursy plastyczne: Bożonarodzeniowy Anioł dla klas I-III i na świąteczną kartkę.

Jak co roku bierzemy udział w akcji ogólnopolskiej „Góra Grosza”. Planujemy również wigilie klasowe ze wspólnym kolędowaniem z rodzicami, wierząc, że działania te służą integracji ze środowiskiem, a jednocześnie odpowiadają na zapotrzebowanie mieszkańców.

W bieżącym roku szkolnym proponujemy naszym uczniom zajęcia w świetlicy środowiskowej, szkolnej, udział w wielu kołach zainteresowań, a także realizujemy projekty edukacyjno wychowawcze skierowane do wszystkich uczniów np. „Klub bezpiecznego Puchatka”, „Angielski bez granic”, „Cała Polska czyta dzieciom”, „Cztery pory roku”, „Ratujemy i uczymy ratować” (we współpracy z WOŚP) a także modułowy program wychowawczo- edukacyjny „Piękna nasza Polska cała”. Wszystkie te projekty mają na celu aktywizowanie naszych uczniów do działań twórczych, zabawowych, edukacyjnych i wychowawczych.

Chcemy się pochwalić, że w naszej szkole funkcjonuje zespół taneczny pod nazwą „Rejowieckie Figliki”. Zespół tańczy tańce ludowe i nowoczesne, cieszy się wielką popularnością wśród uczniów, a opiekunem jest Pani Anna Prus. Dzięki zaangażowaniu Rady Rodziców, Pani Marty Batejko i nauczycielki Pani Anny Jaworskiej w naszej szatni zagościło oceanarium, które wzbudza zachwyt wśród uczniów i rodziców.

Chcemy też powiedzieć, że dla naszych uczniów prowadzimy warsztaty pedagogiczno - psychologiczne, których uczestnikami są uczniowie klas 4-6.

Liczymy, że tak szeroka aktywność naszych uczniów przyniesie efekty w budowaniu poczucia własnej wartości i rozbudzaniu zainteresowań. Jednocześnie prosimy wszystkich Rodziców i Przyjaciół Szkoły o przekazywanie 1% podatku na jej rzecz.

Zwracamy się z apelem do wszystkich absolwentów naszej szkoły (rodziców, dziadków naszych uczniów) o udostępnienie fotografii, zeszytów i innych pamiątek związanych z naszą szkołą w celu zeskanowania i zamieszczenia na przygotowywanej wystawie „Z kart historii szkoły”.

Po dokładniejsze informacje zapraszamy na naszą stronę internetową www.sprejowiec.strefa.pl

Renata Adamczuk

Wicedyrektor Szkoły Podstawowej w Rejowcu

xxx

„Piękna nasza Polska cała”

W Szkole Podstawowej w Rejowcu 20 listopada obchodziliśmy Święto Niepodległości. Uroczystość nie przywoływała wydarzeń z 1918 roku. Rocznicę odzyskania niepodległości uczciliśmy radośnie rozpoczynając tym samym realizację projektu dydaktyczno – wychowawczego pt.: „Jestem Polakiem, jestem Europejczykiem”.

Moduł I programu zatytułowany „Piękna nasza Polska cała” miał na celu rozszerzenie wiadomości uczniów na temat naszej ojczyzny. Każda z klas IV – VI wylosowała jeden z regionów Polski. Następnie uczniowie pod kierunkiem wychowawców, rodziców oraz wszelkich sił wspomagających przygotowywali się do prezentacji regionu.

Były tańce, śpiewy, stroje i legendy. Dużym zainteresowaniem cieszyły się potrawy regionalne przygotowane wspólnie z rodzicami, a które smakowały wybornie.

Serdeczne podziękowania składamy nauczycielom, dyrekcji szkoły i rodzicom za wspólne przygotowanie uroczystości.

Barbara Wójcik i Joanna Gozdecka

Kilka słów o wychowaniu... Alkohol i młodzież – czym skorupka za młodu nasiąknie...

W Polsce obserwuje się niepokojącą falę picia alkoholu przez młodzież. Najbardziej popularnym wśród młodzieży napojem alkoholowym jest piwo, które społeczeństwo okrzyknęło jako nieszkodliwy napój chłodzący. Niestety, z badań wynika, że wielu uzależnionych od alkoholu ludzi zaczynało picie lub pije tylko piwo. Skutki picia alkoholu są bardzo dobrze znane dzieciom i młodzieży, bo przecież zarówno rodzice jak i nauczyciele uczą, że alkohol jest zły, niszczy organizm i zatruwa życie całym rodzinom. Dlaczego więc młodzi ludzie tak często sięgają po alkohol?



Picie alkoholu uchodzi za symbol dorosłości. W najprostszy sposób alkohol pomaga dziecku poczuć się dorosłym, wolnym i decydującym o sobie człowiekiem, a decydować o sobie

w młodym wieku oznacza zwykle robienie czegoś, czego dorośli nie pozwalają lub nie pochwalają. Wiele dzieci sięga po alkohol z przekory, z potrzeby wypróbowania na własną rękę, kto jest „silniejszy” - oni, czy my. Nie zawsze zdajemy sobie sprawę, że współczesny świat jest dla dzieci miejscem trudnym i nieprzyjaznym. Dzieci dostają coraz mniej tego, co niezbędne dla ich zdrowego rozwoju - czasu, miłości swych rodziców, ćwiczenia się w używaniu języka i myśleniu, dobrych wzorców zachowań. My dorośli jesteśmy zajęci. Bez świadomości nieodwracalnych strat, jakie ponoszą dzieci, ograniczamy kontakt z nimi do minimum, dając im w zamian wygodne dla nas zastępstwo - telewizję, komputer i komórkę.

Mówiąc o zagrożeniach dzieci i młodzieży związanych z alkoholem nie sposób nie wspomnieć o domach rodzinnych, w których rodzice nie stronią od alkoholu. Rodzice ci nieświadomie stanowią zagrożenie dla swoich dzieci, ponieważ dzieciństwo jest najważniejszym okresem w życiu człowieka. Wtedy powstają fundamenty samouznania i sensu życia, nawyki umysłowe i wzorce uczenia się, kształtują się postawy i system wartości. Rolą rodziców, którzy mają dzieci jest zajmowanie się przede wszystkim tworzeniem dla swojej rodziny DOMU w rozumieniu duchowym, emocjonalnym, międzyludzkim.

Rodzice zbyt często minimalizują problem „rozpijania się” swoich nastoletnich dzieci, uważając, że problem alkoholowy ma dopiero ktoś, kto wystaje z butelczyną po bramach, chodzi obdarty i cuchnący alkoholem i brudem. To, że syn, czy córka wypije piwo nie jest dla nich niczym złym. Niestety zazwyczaj na jednym piwie się nie kończy. I wtedy nie należy udawać, że nic złego nie widzimy - bo pijący piwo 13, 14, 15, a nawet 16 latek to jest powód do niepokoju i zastanowienia się, jak mogę to przerwać. Przede wszystkim należy się tym niepokojem z dzieckiem podzielić, ale tak aby zachęcić je do współpracy, a nie do buntu, o którym musimy pamiętać, że jest zaprogramowanym przez naturę, uwarunkowanym biologicznie okresem, w którym dziecko podąża najchętniej pod prąd, wbrew wytyczonym przez dorosłych drogowskazom. Dzieci trzeba inteligentnie uświadamiać, unikając straszenia i zabraniań przekraczania granic. Własną postawą i zachowaniem dać dobry przykład do naśladowania, by dzieci mogły się na nas wzorować i umiały wybrać właściwą drogę postępowania.

***W oparciu o artykuł Ewy Woydyłło
zamieszczony w „Remedium”
- pedagog szkolny – Edyta Farian***

PROFILAKTYKA WAD POSTAWY U DZIECI

Nieustanne i szybkie tempo zmian zachodzących w środowisku człowieka odbija się na nim w sposób niekorzystny. Współczesna cywilizacja uwalniając człowieka od pracy fizycznej równocześnie powoduje ujemne skutki w zakresie zdrowia, sprawności fizycznej i postawy jego ciała. Szczególnie dotyczy to dzieci, które żyjąc niemal bez ruchu - ławka szkolna, wielogodzinne odrabianie lekcji, oglądanie telewizji, wideo, gry komputerowe, itp. - cierpią na dolegliwości wynikające z akinezji. Otyłość, wady postawy, obniżona sprawność fizyczna i wydolność fizjologiczna są efektem braku ruchu.

Postawę ciała należy traktować jako sposób „trzymania się” danej osoby uwarunkowany nawykiem ruchowym kształtującym się na określonym podłożu morfologicznym i fizjologicznym związanym z codzienną działalnością dziecka. Postawa ciała jest to taki układ poszczególnych odcinków ciała, jaki człowiek przyjmuje w swobodnej, niewymuszonej pozycji pionowej. Kształtowanie się postawy ciała związane jest z rozwojem układu kostno-więzadłowego, mięśni i narządu równowagi.

Wadą postawy nazywamy zmiany w wyprostowanej, swobodnej pozycji ciała, które zdecydowanie różnią się od ukształtowań typowych dla danej płci, wieku, budowy konstytucjonalnej. Na każdym etapie kształtowania się postawy ciała może dojść do zaburzeń w formowaniu się poszczególnych jej elementów.

Wyniki badań, a także codzienne obserwacje wykazują, że poziom kultury fizycznej i zdrowotnej naszego społeczeństwa jest stosunkowo niski. Szybkie tempo zmian zachodzących w środowisku człowieka odbija się na nim w sposób niekorzystny. Człowiek w swych mechanizmach adaptacyjnych często nie nadąża za dynamizmem zmian cywilizacyjnych. Wynikiem są różne schorzenia narządu ruchu oraz wady postawy ciała i budowy ciała. W dziedzinie stanu opieki zdrowotnej nad dziećmi, której wykonawcami są rodzice, znacznej poprawie uległa opieka nad małym dzieckiem tj. w wieku niemowlęcym i przedszkolnym. Duża część rodziców interesuje się stanem zdrowotnym dzieci, jednakże – w miarę ich usamodzielniania się – chętnie zrzuca się tą odpowiedzialność na szkołę.

W okresie szkolnym należy zwrócić uwagę na dwa okresy krytyczne posturogenezy, gdyż właśnie wtedy powstaje najwięcej wad postawy. Pierwszy okres krytyczny przypadający na wiek 6, 7 lat związany jest ze zmianą trybu życia dzieci. Istota tej zmiany tkwi w przejściu ze swobodnego, indywidualnego przez dziecko reżimu ruchu – wysiłku i odpoczynku, w narzucony, kilkugodzinny system przebywania w pozycji siedzącej. Dlatego też w tym okresie szczególnie ważna jest dbałość o zapewnienie dziecku właściwych warunków życia, pracy i wypoczynku.

Drugi okres krytyczny posturogenezy związany jest ze skokiem pokwitaniowym (dziewczęta 11 – 13 lat, chłopcy 13 – 14 lat).

Intensywny przyrost długości kończyn dolnych i tułowia, zmiana proporcji ciała oraz dotychczasowego układu środków ciężkości stwarzają sytuację, w której pogłębienie się istniejących wad jest szczególnie częste. W tym okresie obserwujemy występującą często u dziewcząt tendencję do ukrycia, zamaskowania rozwijających się piersi, wysuwaniem barków do przodu i zaokrągleniem pleców.

Do najczęstszych wad postawy należą:

- plecy okrągłe,
- plecy wklęsłe,
- plecy płaskie,
- boczne skrzywienie kręgosłupa,
- płaskostopie.

Do innych odchyłeń można zaliczyć niewielkiego stopnia: odstawanie łopatek, asymetria barków, asymetria żeber i klatki piersiowej, kolana koślawe i kolana szpotawe.

Skutki nie korygowanych wad postawy, poza względami estetyki, mogą być bardzo niekorzystne: zmniejszają sprawność nie tylko narządu ruchu, lecz także krążenia i oddychania oraz sprzyjają przeciążeniom doprowadzającym do szybszych zmian zwyrodnieniowych. Z uwagi na to, że postawa ciała człowieka ulega ciągłym zmianom zależnym od wielu czynników, nie powiodły się próby ustalenia jednoznacznego wzorca prawidłowej postawy.

Obecnie mówi się raczej nie o wzorcu idealnej postawy, lecz o cechach postawy prawidłowej. Są to: ustawienie głowy (nad klatką piersiową), ustawienie barków, ustawienie i kształt klatki piersiowej (dobrze wysklepiona), ustawienie łopatek (łopatki tworzą jednolitą płaszczyznę pleców), krzywizny boczne kręgosłupa (kręgosłup nie wykazuje widocznych skrzywień bocznych), ustawienie brzucha (brzuch płaski), ustawienie kolan (kończyny proste, kolana i pięty przylegają do siebie jednocześnie - w tej samej swobodnej pozycji kończyn dolnych), wysklepienie stopy (stopa dobrze wysklepiona). Ogromne znaczenie ma organizacja warunków życia dziecka pod kątem profilaktyki i przeciwdziałania wadom postawy. W tej sferze wszystko zależy od świadomości i aktywności rodziców i nauczycieli.

Elementy 24-godzinne systemu przeciwdziałania wadom postawy:

1. Tryb życia : Odpowiednia ilość snu, aktywność fizyczna, wypoczynek oraz prawidłowe odżywianie.
2. Spanie : Równy, sztywny tapczan. Mała płaska poduszka pod głowę. Niewskazane meble rozkładane.
3. Odżywianie: Nabiał (dużo serów), mięso, jarzyny zwłaszcza surówki i owoce.

Ciąg dalszy art.. na następnej stronie

4. Odrabianie lekcji: Przy biurku, krzeselko z oparciem. Siedzieć na krześle głęboko, nogi oparte symetrycznie o podłogę, łokcie symetrycznie na stole. Czytanie - siedząc przy biurku (podpórka pod książkę).

5. Noszenie teczki: Tornister - uregulowane szelki, zapakowany tak, by jego zawartość była równomiernie rozłożona i nie mogła się przesuwać.

6. Praca w szkole: Ławki i krzeselka dopasowane do wzrostu dziecka.

7. Chodzenie i stanie: Brzuch wciągnięty, pośladki lekko napięte, klatka piersiowa lekko wysunięta do przodu, szyja wyprostowana, obciążenie symetryczne rozłożone na obie nogi..

Sylvia Tokarzewska
mgr fizjoterapii

Przepis na pyszne śledzie

Kącik

Składniki: 6 płatów śledziowych, 4 cebule, słoiczek pieczarek marynowanych, oliwa, musztarda, chrzan, majonez, ocet, sól, pieprz

kulinarny

Wykonanie: Śledzie wymoczyć, cebulę i pieczarki drobniutko posiekać. Dzwonki śledzi ułożyć na półmisku, skropić octem, posypać pieprzem i solą. Każdy kawałek śledzia posmarować musztardą, chrzanem i majonezem. Na koniec posypać pokrojoną cebulą i pieczarkami, zalać oliwą. Układać warstwami.

Krystyna Sadowska
KGW Wereszcze Małe



Wesołych Świąt Bożego Narodzenia spędzonych w rodzinnym gronie, przy blasku choinkowych świateł i pięknych melodii kołęd, zaś na nadchodzący Nowy 2014 Rok dużo zdrowia i szczęścia kibicom Unii Rejowiec życzą

Pilkarze i Prezes Unii Rejowiec

Radosnych, pełnych ciepła i spokoju Świąt Bożego Narodzenia i wszystkiego najlepszego w Nowym 2014 Roku mieszkańcom sołectwa Niedziałowice

życzy sołtys
Marzanna Czajka



Uroczystości i wydarzenia w Szkole Podstawowej w Rejowcu

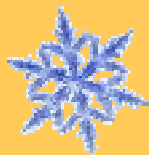


Święto Niepodległości



**Ilustracje do artykułu
„Co nowego w Szkole
Podstawowej?”**





KURS KOMPUTEROWY W GMINNEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ + 50



MIKOŁAJ ODWIEDZIŁ PRZEDSZKOLAKÓW w Przedszkolu Gminnym



OKSZA

Gazeta samorządowa. Redaktor prowadzący: Janina Danielczuk.

Skład: Gminny Ośrodek Kultury w Rejowcu, tel: 82 56 88 335 i adres redakcji: ul. Fabryczna 13, 22 - 360 Rejowiec

Materiały prosimy przysyłać na adres: oksza.gazeta@interia.pl

Druk: Drukarnia SEYKAM, ul. Hrubieszowska 102/ 14, 22 - 100 Chełm, tel. 662 481 998

Nr 7/ 2013 - 1500; www.gmina.rejowiec.pl

<http://ugrejowiec.bip.e-zeto.eu>; e-mail: sekretariat@gmina.rejowiec.pl

